



Ehipassiko Boeddhistisch Centrum

Retraite in Cadzandië

Algemene info

Fijn dat je geïnteresseerd bent, hopelijk mogen we je verwelkomen.

We geven je nog een aantal praktische punten en tips mee.

Je staat zelf in voor de reis naar Cadzand en terug, maar neem gerust contact op met andere deelnemers, misschien kan er onderling iets geregeld worden om samen te rijden.

De rit duurt +/- anderhalf uur (vanuit Antwerpen met de auto).

Dekbedden, dekens en kussens zijn aanwezig.

We brengen een onderlaken mee, kussensloop en bovenlaken of dekbedovertrek. Ook als we onze eigen slaapzak meebrengen vraagt men een onderlaken en kussensloop te voorzien.

Indien gewenst kan je een lakenpakket huren voor 10 € p/p.

We slapen in kamers van twee personen.

Wil je een kamer voor jou alleen? Dan betaal je 7 € extra p/nacht. Er zijn slechts 30 eenpersoonskamers beschikbaar en we wijzen die toe op volgorde van inschrijving + betaling.

Wil je een kamer delen met iemand? Je duidt dat aan op het inschrijvingsformulier bij de opmerkingen, je betaalt niets extra.

Breng een flesje mee dat je kan vullen met drinkwater. Op elke unit kan je thee maken.

Er zijn voldoende yogamatten aanwezig. Je kan ook uw eigen mat meebrengen.

Als we zaterdag arriveren, is er koffie of thee met een koekje voorzien (geen ontbijt).

Kom op tijd, we beginnen stipt om 10 uur.



Vierhonderdpolderdijk 10
4506 HL Cadzand – Nederland

Tel 0032 491 714 592 - Tel 0031 117 396 969

www.cadzandie.nl

PRAKTISCHE AFSPRAKEN

1. Om hygiënische redenen wordt elke deelnemer verplicht bedlinnen te gebruiken (kussensloop, boven- en onderlaken).
2. De groepsleiding verklaart zich verantwoordelijk voor eventuele schade aangebracht aan het eigendom (vast of roerend) van Cadzandië door leden van de groep. Binnen dertig dagen na het verblijf wordt de financiële vergoeding in onderling overleg vastgesteld en betaald door de groepsleiding.
3. Cadzandië is niet verantwoordelijk voor diefstal of verlies van eigendommen van de gasten die verblijven op het domein.
4. Logeren op de parking is niet toegestaan.
5. In de units, meditatiezalen en yogaruimtes worden geen schoenen gedragen.
6. Gelieve het servies, de meubels of de donsdekens in de units niet te verhuizen. Stoelen, meditatiematten en meditatiekussens moeten binnen blijven. Bestek en servies wordt niet naar de kamers meegenomen.
7. De bezoekers worden verzocht de rust te respecteren. Dit betekent: geen gebruik van muziek of radio op de slaapkamers en de nodige rust op het terrein vanaf 22u.
8. Cadzandië is rookvrij, er wordt niet gerookt in de gebouwen en op het terrein.
9. De auto's worden buiten het domein op de parking voor bezoekers geplaatst. Voor laden en lossen wordt een uitzondering gemaakt.
10. Vanwege brandgevaar mogen er geen kaarsen gebruikt worden in de units en in de zalen.
11. Kinderen vallen onder toezicht van de ouders of begeleiders. Cadzandië kan in geen enkel opzicht aansprakelijk worden gesteld voor ongevallen.
12. Huisdieren zijn niet toegelaten.
13. De maaltijden worden genomen om 8u, 12u30 en 18u. Een aangepaste uurrooster is mogelijk mits overleg met de centrumverantwoordelijk.
14. De organisatie behoudt de mogelijkheid om het verblijfcentrum Cadzandië te verhuren aan meerdere groepen op hetzelfde momenten, rekening houdend met de capaciteit en de activiteiten.



Ehipassiko Boeddhistisch Centrum

Retraite in Cadzandië

Wegwijzer

Met de eigen wagen

- **Vanuit Antwerpen**

- Via de expresweg E 34/N 49 naar Knokke.
- Ter hoogte van Westkapelle rechtsaf richting Sluis (N376).
- Na ongeveer 1 km afslaan naar links, richting Retranchement – Cadzand.
- Na 1,9 km bij de rotonde verder naar Retranchement (2,5 km).
- Door Retranchement rijden, voorbij de molen, en de weg volgen naar Cadzand.
- Na 2,5 km, aan het T-punt bij Cadzand, naar rechts afslaan, en voor de molen naar links de Ringdijk Noord 300 m volgen.
- De eerste afslag naar rechts is de Vierhonderdpolderdijk, die na 150 m naar rechts afbuigt.
- Na 1,9 km, op het einde van deze weg, ligt links het vakantiecentrum Cadzandië.

- **Vanuit Brussel**

- E 40 nemen richting kust.
- De E 40 verlaten aan afrit 11 (Aalter).
- Volg de N 44 tot Maldegem, vandaar de N 49 richting Knokke.
- Te Westkapelle rechtsaf en volgen zoals hierboven beschreven.

Met het openbaar vervoer

- **Vanaf het station Brugge**

- Je neemt de bus “Veolia” of “De Lijn” naar Breskens. Ieder uur vertrekt een bus om ... uur 59 min. De eerste bus is om 6.59 uur.
- Ga je verder met de taxi: je stapt uit in Sluis – Sint Annastraat (VVV-kantoor). Je komt daar aan om ...37 min. Je belt minstens 1 uur vooraf (kan ook de dag voordien) de Taxi Zeeuws-Vlaanderen 0031 (0)115 497 300 voor vervoer van Sluis naar het Naropa Instituut. De rit kost 14€. Zondag bel je minstens 1 uur voor vertrek voor de rit met Taxi Zeeuws-Vlaanderen van het Instituut naar Sluis.
- Ga je verder met de bus: uitstappen in Sluis halte Ridderstraat en overstappen op andere bus lijn 4 naar Oostburg uitstappen halte Zuidzande “potjes”.

- **Vanaf het station Knokke**

- Je neemt de bus naar Westkapelle.
- Hier stap je over op een andere bus naar Sluis, uitstappen halte Ridderstraat.
- Hier overstappen op andere bus lijn 4 naar Oostburg, halte Zuidzande “Potjes”.